

gusto Sano

**MANGIAMO CON COSCIENZA**  
Come stimolare la creatività a tavola

**PRESIDI SLOW FOOD**  
Dove risiede l'eccellenza italiana

**ALIMENTAZIONE BIO**  
Qualità a costi contenuti

€ 4,50 MENSILE #16 - Settembre 2015

# gusto Sano

*migliora la tua vita un pasto alla volta*

**GLI ALIMENTI CHE  
FANNO BENE**

*All'umore*

**MENU ETNICI  
ED ECONOMICI**

IL MONDO NEL PIATTO  
A PREZZI RAGIONEVOLI

**FANTASTICHE  
INSALATE DI PASTA**  
RICETTE SANE E COMPLETE

**I MILLE VOLTI  
DELLE UOVA**  
TANTE RICETTE ORIGINALI  
PER UN ALIMENTO  
STRAORDINARIO

**DIMAGRIRE MANGIANDO**  
POCHI CARBOIDRATI E TANTE PROTEINE PER PERDERE PESO

SPAGHETTI  
AI GAMBI DI  
FRIARELLI





### ***Monorigine Bodrato Delizia al cioccolato***

Con le nuove selezionatissime tavolette monorigine Perù 70%, Repubblica Dominicana 78% ed Ecuador 89%, Bodrato Cioccolato si conferma una delle realtà più all'avanguardia nella lavorazione del cacao e nella produzione di irresistibili delizie al cioccolato. Fin da una prima degustazione, infatti, è possibile cogliere gli inconfondibili aromi e sapori delle piantagioni di provenienza, grazie alle sfumature aromatiche complesse e al gusto ricco e potente. L'assaggio è un'esperienza sensoriale unica, che si contraddistingue per le note eleganti e pungenti di varietà uniche al mondo.